

台中看守所收容人 111 年 08 月份 第 3 週膳食菜單

日期	15	16	17	18	19	20	21
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 芝麻肉酥	稀飯 甜麵筋 蔭瓜	食品工場麵包 奶茶	芙蓉粥 什錦菜	炊場自製饅頭 白饅頭 (椰香奶酥) 豆漿	滑蛋瘦肉粥 鮪魚罐	地瓜粥 韓式泡菜
中餐	蔥肉餡餅 (1 人 3 塊) 貢丸肉燥飯 西米露	炸黃金肉條 (1 人 1 條) 海鮮炒麵 (油麵) 脆圓湯	炸魷魚 醬爆時蔬 紅豆湯	炸黃金球 (1 人 3 顆) 黑胡椒雞柳飯 仙草湯	炸高麗菜捲 (1 人 1 條) 豬肉麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉	炸雞排 (1 人 1 塊) 螞蟻上樹 豆鼓苦瓜 地瓜湯圓	糖醋燒肉片 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	醬燒胸軟排 炒時蔬 筍片排骨湯	香菇雞 胡瓜炒肉片 當季時蔬 冰鎮果汁	米血燉肉 炒時蔬 苦瓜魚丸湯	咖哩肉燥 酸菜豬血麵腸 當季時蔬 薏仁湯	蒙古烤肉 紅燒豆腐 香菇肉絲湯	滷大雜燴 當季時蔬 沙茶肉絲筍筍 麥茶	滷里肌肉片 炒時蔬 冬瓜茶
	水果				水果		

台中看守所收容人 111 年 08 月份 第 3 週素食菜單

日期	15	16	17	18	19	20	21
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉鬆	稀飯 甜麵筋 蔭瓜	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	地瓜粥 什錦菜	炊場自製饅頭 白饅頭 (椰香奶酥) 豆漿	稀飯 花生麵筋	地瓜粥 韓式泡菜
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 冰鎮果汁	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 麥茶	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。