

台中看守所收容人 111 年 08 月份 第 4 週膳食菜單

日期	22	23	24	25	26	27	28
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯	食品工場麵包 米漿	芙蓉粥 麻油菜脯	食品工場麵包 紅茶	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	皮蛋瘦肉粥 花生麵筋	叻仔魚粥 碎菜脯
中餐	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 親子丼飯 紅茶西米露	炸小熱狗 (1 人 3 條) 香菇肉片炒麵 (油麵) 脆圓湯	炸白北魚 醬爆時蔬 綠豆湯	炸起司雞排 (1 人 1 塊) 海鮮燴飯 仙草湯	炸甜不辣 (1 人 2 片) 醬爆時蔬 檸檬愛玉	炸雞腿 (1 人 1 支) 肉絲冬粉 四季小炒 芋圓湯	醬爆肉片 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	照燒腓排 炒時蔬 海帶排骨湯	咖哩雞丁 奶油南瓜 當季時蔬 冰鎮果汁	蒜辣肉丁 炒時蔬 菜頭黑輪湯	瓜子肉燥 雪菜炒肉絲 當季時蔬 薏仁湯	蒙古烤肉 麻婆豆腐 酸菜豬血湯	筍干蹄膀 當季時蔬 扁蒲炒肉片 地瓜甜湯	佛跳牆 炒時蔬 冬瓜茶
	水果				水果		

台中看守所收容人 111 年 08 月份 第 4 週素食菜單

日期	22	23	24	25	26	27	28
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉鬆	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 米漿	稀飯 麻油菜脯	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	地瓜粥 花生麵筋	稀飯 碎菜脯
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅茶西米露	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 冰鎮果汁	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。