

台中看守所收容人 111 年 09 月份 第 1 週膳食菜單

日期	29	30	31	1	2	3	4
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 芝麻肉酥	稀飯 豆腐乳 海帶捲	食品工場麵包 奶茶	芙蓉粥 調味雪裡紅	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 豆漿	滑蛋瘦肉粥 花生麵筋	蔬菜粥 韓式泡菜
中餐	炸香腸 (1 人 2 條) 香菇肉燥飯 西米露	炸起司豬排 (1 人 1 塊) 培根炒麵 (油麵) 脆圓湯	炸虱目魚丸 (1 人 4 顆) 醬爆時蔬 薏仁湯	炸高麗菜捲 (1 人 1 條) 菠菜豬肉燴飯 仙草湯	大魷魚 (1 人 1 隻) 黑胡椒鐵板麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉	炸雞丁 螞蟻上樹 沙茶炒花椰菜 地瓜圓湯	醬燒五花肉 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	滷排骨 炒時蔬 胡瓜排骨湯	蘿蔔燉雞 金針菇絲瓜 當季時蔬 冰鎮果汁	沙茶扣肉 炒時蔬 榨菜魚丸湯	京醬肉燥 培根小白菜 當季時蔬 紅豆湯	蒙古烤肉 麻辣臭豆腐 酸菜肉絲湯	紅燒獅子頭 酸菜豬血麵腸 當季時蔬 米苔目	滷蹄膀 炒時蔬 冬瓜茶
	水果				水果		

台中看守所收容人 111 年 09 月份 第 1 週素食菜單

日期	29	30	31	1	2	3	4
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉鬆	稀飯 豆腐乳 海帶捲	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	地瓜粥 調味雪裡紅	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 豆漿	稀飯 花生麵筋	蔬菜粥 韓式泡菜
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 冰鎮果汁	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 麥茶	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。