

台中看守所收容人 111 年 09 月份 第 2 週膳食菜單

日期	5	6	7	8	9	10	11
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯	食品工場麵包 青草茶	芙蓉粥 麻油菜脯	食品工場麵包 紅茶	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 豆漿	皮蛋瘦肉粥 花生麵筋	玉米芙蓉粥 碎菜脯
中餐	炸貢丸 (1 人 2 顆) 咖哩飯 紅茶西米露	炸餛飩 (1 人 2 顆) 肉絲炒麵 (油麵) 脆圓湯	炸旗魚丁 醬爆時蔬 綠豆湯	炸大熱狗 (1 人 1 條) 滷肉燴飯 仙草湯	炸魷魚丸 (1 人 2 顆) 醬爆時蔬 檸檬愛玉	炸骨腿 (1 人 1 支) 肉絲冬粉 黑胡椒豆芽菜 芋圓湯	蒜泥白肉 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	蔥爆腩排 炒時蔬 紫菜蛋花湯	宮保雞丁 沙茶肉絲筍 當季時蔬 冰鎮果汁	咕咾肉 炒時蔬 苦瓜排骨湯	豆輪肉燥 當季時蔬 小黃瓜炒肉絲 薏仁湯	回鍋肉片 香菇燴豆腐 豬血湯	滷大雜燴 雪菜炒豆乾丁 當季時蔬 地瓜甜湯	洋蔥炒貢丸 炒時蔬 冬瓜茶
	水果				水果		

台中看守所收容人 111 年 09 月份 第 2 週素食菜單

日期	5	6	7	8	9	10	11
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 素肉酥	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 青草茶	地瓜粥 麻油菜脯	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 豆漿	稀飯 花生麵筋	蔬菜粥 碎菜脯
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅茶西米露	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 冰鎮果汁	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。