

台中看守所收容人 111 年 09 月份 第 3 週膳食菜單

日期	12	13	14	15	16	17	18
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 芝麻肉酥	稀飯 豆腐乳 海帶捲	食品工場麵包 奶茶	芙蓉粥 麻油筍	炊場自製饅頭 白饅頭 奶酥醬 豆漿	滑蛋瘦肉粥 花生麵筋	地瓜粥 蔭瓜
中餐	炸香腸 (1 人 2 條) 貢丸肉燥飯 西米露	炸薯條 擔仔麵 (油麵) 脆圓湯	炸柳葉魚 (1 人 2 尾) 醬爆時蔬 紅豆湯	炸起司豬排 (1 人 1 塊) 什錦燴飯 仙草湯	炸虱目魚丸 (1 人 4 顆) 蘑菇鐵板麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉	炸雞腿 (1 人 1 支) 螞蟻上樹 高麗菜炒肉絲 地瓜圓湯	黑胡椒肉片 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	朴菜胸軟排 炒時蔬 紫菜魚丸湯	三杯雞 關東煮 當季時蔬 冰鎮果汁	日式角煮 炒時蔬 冬瓜排骨湯	香菇肉絲 當季時蔬 薑絲冬瓜 薏仁湯	蒙古烤肉 紅燒豆腐 菜頭黑輪湯	沙茶扣肉 青椒炒貢丸 當季時蔬 麥茶	滷豬腳 炒時蔬 冬瓜茶
	水果				水果		

台中看守所收容人 111 年 09 月份 第 3 週素食菜單

日期	12	13	14	15	16	17	18
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉酥	稀飯 豆腐乳 海帶捲	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	地瓜粥 麻油筍	炊場自製饅頭 白饅頭 奶酥醬 豆漿	稀飯 花生麵筋	地瓜粥 蔭瓜
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 冰鎮果汁	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 麥茶	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。