

台中看守所收容人 111 年 09 月份 第 4 週膳食菜單

日期	19	20	21	22	23	24	25
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯	食品工場麵包 青草茶	芙蓉粥 什錦菜	食品工場麵包 紅茶	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	皮蛋瘦肉粥 花生麵筋	叻仔魚粥 調味雪裡紅
中餐	蔥肉餡餅 (1 人 3 塊) 親子丼飯 紅茶西米露	炸起司雞排 (1 人 1 塊) 炸醬麵 (油麵) 脆圓湯	炸魷魚 醬爆時蔬 綠豆湯	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 蠔油豬肉燴飯 仙草湯	炸甜不辣 (1 人 2 片) 醬爆時蔬 檸檬愛玉	炸雞排 (1 人 1 塊) 肉絲冬粉 柴魚炒高麗菜 芋圓湯	薑汁白肉 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	蘿蔔燉胛排 炒時蔬 香菇肉絲湯	蔭瓜雞丁 金針菇絲瓜 當季時蔬 冰鎮果汁	梅干扣肉 炒時蔬 胡瓜排骨湯	海帶燉肉 當季時蔬 奶油南瓜 薏仁湯	醬爆肉片 海鮮豆腐堡 酸菜豬血湯	炒三杯 蛋炒紅蘿蔔絲 當季時蔬 麥茶	佛跳牆 炒時蔬 冬瓜茶
	水果				水果		

台中看守所收容人 111 年 09 月份 第 4 週素食菜單

日期	19	20	21	22	23	24	25
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 素肉酥	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 青草茶	地瓜粥 什錦菜	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	稀飯 花生麵筋	蔬菜粥 調味雪裡紅
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅茶西米露	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 冰鎮果汁	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 麥茶	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。