

台中看守所收容人 111 年 09 月份 第 5 週膳食菜單

日期	26	27	28	29	30	1	2
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 芝麻肉酥	稀飯 油土豆 韓式泡菜	食品工場麵包 奶茶	芙蓉粥 麻油菜脯	肉包 豆漿		
中餐	炸金針菇 香菇肉燥飯 西米露	炸芋丸 (1 人 2 顆) 海鮮炒麵 (油麵) 脆圓湯	炸花枝排 (1 人 1 塊) 醬爆時蔬 紅豆湯	炸黃金球 (1 人 3 顆) 咖哩肉絲燴飯 仙草湯	炸豬排 (1 人 1 塊) 番茄義大利麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉		
晚餐	紅燒腩排 炒時蔬 阿給魚丸湯	醬燒雞丁 當季時蔬 辣炒高麗菜 冰鎮果汁	咖哩肉丁 炒時蔬 筍絲排骨湯	瓜子肉燥 當季時蔬 胡瓜炒肉片 薏仁湯	蒙古烤肉 麻婆豆腐 菜頭貢丸湯		
	水果				水果		

台中看守所收容人 111 年 09 月份 第 5 週素食菜單

日期	26	27	28	29	30	1	2
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉酥	稀飯 油土豆 韓式泡菜	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	蔬菜粥 麻油菜脯	素肉包 豆漿		
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉		
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 冰鎮果汁	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬		
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。