

台中看守所收容人 111 年 10 月份 第 1 週膳食菜單

日期	3	4	5	6	7	8	9
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 肉醬	食品工場麵包 青草茶	芙蓉粥 海帶捲	食品工場麵包 紅茶	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 豆漿	皮蛋瘦肉粥 花生麵筋	玉米芙蓉粥 麻油筍
中餐	炸香腸 (1人2條) 咖哩飯 紅茶西米露	炸高麗菜捲 (1人1條) 香菇肉片炒麵 (油麵) 脆圓湯	炸柳葉魚 (1人2尾) 醬爆時蔬 綠豆湯	炸起司豬排 (1人1塊) 豬肉燴飯 仙草湯	炸旗魚丁 醬爆時蔬 檸檬愛玉	炸雞丁 肉絲冬粉 當季時蔬 芋圓湯	沙茶白肉 炒時蔬 米苔目
晚餐	日式角煮 炒時蔬 香菇雞湯	黑胡椒腓排 當季時蔬 紅k炒肉絲 冰鎮果汁	馬鈴薯燒雞 炒時蔬 菜頭貢丸湯	咕咾肉 酸菜豬血麵腸 當季時蔬 薏仁湯	朴菜炒魚丸 麻辣臭豆腐 結頭排骨湯	滷大雜燴 培根炒高麗菜 當季時蔬 地瓜甜湯	海帶肉燥 炒時蔬 冬瓜茶
	水果				水果		

台中看守所收容人 111 年 10 月份 第 1 週素食菜單

日期	3	4	5	6	7	8	9
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 素肉酥	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 青草茶	地瓜粥 海帶捲	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 豆漿	稀飯 花生麵筋	蔬菜粥 麻油筍
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 紅茶西米露	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 米苔目
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 冰鎮果汁	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。