

台中看守所收容人 111 年 10 月份 第 1 週膳食菜單

| 日期 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|----|-------------------------------|--|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------------|
| 星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
| 早餐 | 鹹稀飯 肉醬 | 食品工場麵包 青草茶 | 芙蓉粥 海帶捲 | 食品工場麵包 紅茶 | 炊場自製饅頭 黑糖饅頭 豆漿 | 皮蛋瘦肉粥 花生麵筋 | 玉米芙蓉粥 麻油筍 |
| 中餐 | 炸香腸 (1人2條) 咖哩飯 紅茶西米露 | 炸高麗菜捲 (1人1條) 香菇肉片炒麵 (油麵) 脆圓湯 | 炸柳葉魚 (1人2尾) 醬爆時蔬 綠豆湯 | 炸起司豬排 (1人1塊) 豬肉燴飯 仙草湯 | 炸旗魚丁 醬爆時蔬 檸檬愛玉 | 炸雞丁 肉絲冬粉 當季時蔬 芋圓湯 | 沙茶白肉 炒時蔬 米苔目 |
| 晚餐 | 日式角煮 炒時蔬 香菇雞湯 | 黑胡椒腓排 當季時蔬 紅k炒肉絲 冰鎮果汁 | 馬鈴薯燒雞 炒時蔬 菜頭貢丸湯 | 咕咾肉 酸菜豬血麵腸 當季時蔬 薏仁湯 | 朴菜炒魚丸 麻辣臭豆腐 結頭排骨湯 | 滷大雜燴 培根炒高麗菜 當季時蔬 地瓜甜湯 | 海帶肉燥 炒時蔬 冬瓜茶 |
| | 水果 | | | | 水果 | | |

台中看守所收容人 111 年 10 月份 第 1 週素食菜單

| 日期 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|----|-------------------------------|----------------------------|---------------------------|-----------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| 星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
| 早餐 | 稀飯 素肉酥 | 食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 青草茶 | 地瓜粥 海帶捲 | 食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶 | 炊場自製饅頭 黑糖饅頭 豆漿 | 稀飯 花生麵筋 | 蔬菜粥 麻油筍 |
| 午餐 | 素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 紅茶西米露 | 素火腿 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯 | 素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯 | 素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯 | 素火腿 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉 | 素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯 | 素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 米苔目 |
| 晚餐 | 素雞排 炒時蔬 炒時蔬 | 素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 冰鎮果汁 | 素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 | 素雞排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯 | 素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 | 素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯 | 素雞排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶 |
| | 水果 | | | | 水果 | | |

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。