

台中看守所收容人 111 年 10 月份 第 2 週膳食菜單

日期	10	11	12	13	14	15	16
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 花瓜	稀飯 豆腐乳 甜麵筋	食品工場麵包 奶茶	芙蓉粥 蔭瓜	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 豆漿	滑蛋瘦肉粥 花生麵筋	地瓜粥 什錦菜
中餐	炸薯條 貢丸肉燥飯 粉圓湯	炸小熱狗 (1 人 3 條) 培根炒麵 (油麵) 西米露	炸魷魚丸 (1 人 2 顆) 醬爆時蔬 冰鎮果汁	炸起司雞排 (1 人 1 塊) 海鮮燴飯 紅豆湯	炸花枝排 (1 人 1 塊) 豬肉麵 (鐵板麵) 薏仁湯	炸雞翅 (1 人 2 支) 螞蟻上樹 當季時蔬 檸檬愛玉	糖醋燒肉片 炒時蔬 麥茶
晚餐	豆輪肉丁 炒時蔬 胡瓜魚丸湯	照燒腓排 當季時蔬 青椒炒肉片 脆圓湯	蒜辣雞丁 炒時蔬 紫菜蛋花湯	紅白肉丁 沙茶肉絲箭筍 薑絲冬瓜 仙草湯	蒙古烤肉 香菇燴豆腐 苦瓜排骨湯	滷豬腳 當季時蔬 胡瓜炒肉片 地瓜圓湯	豆輪肉燥 炒時蔬 粉圓湯
	水果				水果		

台中看守所收容人 111 年 10 月份 第 2 週素食菜單

日期	10	11	12	13	14	15	16
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉酥	稀飯 豆腐乳 甜麵筋	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	蔬菜粥 蔭瓜	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 豆漿	稀飯 花生麵筋	地瓜粥 什錦菜
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 冰鎮果汁	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 麥茶
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。