

台中看守所收容人 111 年 10 月份 第 3 週膳食菜單

日期	17	18	19	20	21	22	23
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 海帶捲	食品工場麵包 青草茶	芙蓉粥 調味雪裡紅	食品工場麵包 紅茶	炊場自製饅頭 白饅頭 花生醬 豆漿	皮蛋瘦肉粥 花生麵筋	叻仔魚粥 豆漿
中餐	炸貢丸 (1 人 2 顆) 親子丼飯 冬瓜茶	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 花枝炒麵 (油麵) 米苔目	炸虱目魚丸 (1 人 4 顆) 醬爆時蔬 脆圓湯	炸金針菇 黑胡椒雞柳飯 冰鎮果汁	炸甜不辣 (1 人 2 片) 醬爆時蔬 綠豆湯	炸雞腿 (1 人 1 支) 肉絲冬粉 當季時蔬 薏仁湯	咖哩肉片 炒時蔬 芋圓湯
晚餐	海帶燉肉 炒時蔬 菜頭黑輪湯	豆鼓胸軟排 當季時蔬 黑胡椒豆芽菜 紅茶西米露	蘿蔔燉雞 炒時蔬 貢丸豬血湯	梅干肉丁 雪菜炒豆乾丁 菠菜炒肉片 仙草湯	炒三杯 紅燒豆腐 筍片排骨湯	佛跳牆 當季時蔬 小黃瓜炒肉絲 檸檬愛玉	香菇肉絲 炒時蔬 地瓜甜湯
	水果				水果		

台中看守所收容人 111 年 10 月份 第 3 週素食菜單

日期	17	18	19	20	21	22	23
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 素肉酥	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 青草茶	地瓜粥 調味雪裡紅	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶	炊場自製饅頭 白饅頭 花生醬 豆漿	稀飯 花生麵筋	蔬菜粥 豆漿
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 米苔目	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 冰鎮果汁	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 紅茶西米露	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。