

台中看守所收容人 111 年 10 月份 第 4 週膳食菜單

日期	24	25	26	27	28	29	30
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 幼筍	稀飯 油土豆 韓式泡菜	食品工場麵包 奶茶	芙蓉粥 麻油菜脯	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	滑蛋瘦肉粥 花生麵筋	火腿丁粥 碎菜脯
中餐	蔥肉餡餅 (1 人 3 塊) 香菇肉燥飯 粉圓湯	炸黃金肉條 (1 人 1 條) 豬肉炒麵 (油麵) 冬瓜茶	炸白北魚 醬爆時蔬 西米露	炸芋丸 (1 人 2 顆) 菠菜豬肉燴飯 脆圓湯	炸肉質魚 黑胡椒鐵板麵 (鐵板麵) 紅豆湯	炸豬排 (1 人 1 塊) 螞蟻上樹 吻仔魚莧菜 仙草湯	洋蔥肉片 炒時蔬 檸檬愛玉
晚餐	朴菜扣肉 炒時蔬 香菇肉絲湯	蔥爆胛排 當季時蔬 關東煮 米苔目	糖醋雞丁 炒時蔬 鳳梨苦瓜雞湯	蔭瓜扣肉 塔香海龍 當季時蔬 冰鎮果汁	蒙古烤肉 海鮮豆腐堡 海帶排骨湯	滷蹄膀 當季時蔬 白蘿蔔炒肉絲 薏仁湯	黑胡椒肉燥 炒時蔬 地瓜圓湯
	水果				水果		

台中看守所收容人 111 年 10 月份 第 4 週素食菜單

日期	24	25	26	27	28	29	30
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉酥	稀飯 油土豆 韓式泡菜	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	地瓜粥 麻油菜脯	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	蔬菜粥 花生麵筋	稀飯 碎菜脯
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 米苔目	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 冰鎮果汁	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。