

台中看守所收容人 111 年 11 月份 第 1 週膳食菜單

日期	31	1	2	3	4	5	6
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯	食品工場麵包 麥茶	芙蓉粥 花生麵筋	食品工場麵包 紅茶	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 豆漿	皮蛋瘦肉粥	蔬菜粥 豆腐乳
中餐	炸香腸 (1 人 2 條) 咖哩飯 麥茶	炸餛飩 (1 人 3 顆) 海鮮湯麵 (油麵) 三菇肉絲湯	炸魷魚丸 (1 人 2 顆) 醬爆時蔬 冬瓜米苔目	炸起司雞排 (1 人 1 塊) 蠔油豬肉燴飯 胡瓜排骨湯	炸柳葉魚 (1 人 2 尾) 赤肉羹 (不煮飯) 綠豆湯	炸豬排 金針菇絲瓜 滷白菜 紫菜貢丸湯	宮保肉片 炒時蔬 花生脆圓湯
晚餐	沙茶扣肉 炒時蔬 粉圓湯	朴菜胸軟排 當季時蔬 青椒炒肉絲 四物排骨湯	麻油排骨 炒時蔬 柴魚豆腐湯	京醬肉絲 四季小炒 肉絲冬粉 榨菜肉絲湯	佛跳牆 麻婆豆腐 玉米排骨湯	滷附皮五花肉 培根高麗菜 當季時蔬 酸辣湯	滷大雜燴 炒時蔬 肉羹湯
	水果				水果		

台中看守所收容人 111 年 11 月份 第 1 週素食菜單

日期	31	1	2	3	4	5	6
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉酥	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 麥茶	稀飯 花生麵筋	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 豆漿	地瓜粥 素肉酥	蔬菜粥 豆腐乳
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 麥茶	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜米苔目	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 花生脆圓湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。