

台中看守所收容人 111 年 11 月份 第 2 週膳食菜單

日期	7	8	9	10	11	12	13
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯	稀飯 肉醬	食品工場麵包 奶茶	芙蓉粥 花生麵筋	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 豆漿	滑蛋瘦肉粥	玉米芙蓉粥
中餐	炸薯條 親子丼飯 薏仁湯	炸小熱狗 (1 人 3 條) 番茄義大利麵 (油麵) 節頭排骨湯	炸虱目魚丸 (1 人 4 顆) 醬爆時蔬 紅豆湯	炸貢丸 (1 人 2 顆) 魷魚羹燴飯 苦瓜排骨湯	炸旗魚丁 肉燥乾麵 (鐵板麵) 粉圓湯	炸綜合香菇 當季時蔬 沙茶肉絲筍 玉米排骨湯	酸白菜肉片 炒時蔬 芋圓湯
晚餐	蘿蔔燉胛排 炒時蔬 玉米濃湯	榨菜胸軟排 香腸蛋小白菜 當季時蔬 四物排骨湯	香菇排骨 炒時蔬 青菜豆腐湯	咖哩肉燥 酸菜豬血麵腸 螞蟻上樹 菜頭貢丸湯	蒙古烤肉 家常豆腐 冬瓜排骨湯	滷里肌肉排 高麗菜炒肉絲 當季時蔬 酸辣湯	滷豬腳 炒時蔬 香菇排骨湯
	水果				水果		

台中看守所收容人 111 年 11 月份 第 2 週素食菜單

日期	7	8	9	10	11	12	13
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 花瓜	稀飯 素肉酥	食品工場麵包 (非甜麵包改) 稀飯 奶茶	蔬菜粥 花生麵筋	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 豆漿	稀飯 素肉酥	地瓜粥 豆腐乳
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 青菜豆腐湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。