

台中看守所收容人 111 年 11 月份 第 3 週膳食菜單

日期	14	15	16	17	18	19	20
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯	食品工場麵包 麥茶	芙蓉粥 花生麵筋	食品工場麵包 紅茶	炊場自製饅頭 白饅頭 椰香奶酥醬 豆漿	皮蛋瘦肉粥	地瓜粥 甜麵筋
中餐	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 香菇肉燥飯 花生米苔目	蔥肉餡餅 (1 人 3 塊) 酸辣湯麵 (油麵) 阿給貢丸湯	炸花枝排 (1 人 1 塊) 醬爆時蔬 綠豆湯	苗所水餃 (1 人 15 顆) 酸辣湯	炸甜不辣 (1 人 2 片) 醬爆時蔬 脆圓湯	炸豬排 當季時蔬 玉米蘿蔔炒蛋 胡瓜排骨湯	醬燒五花肉 炒時蔬 薏仁湯
晚餐	筍干肉丁 炒時蔬 玉米濃湯	滷排骨 豆干炒肉絲 當季時蔬 四物排骨湯	醬爆肉片 炒時蔬 豆腐蛋花湯	培根肉燥 四季小炒 當季時蔬 香菇肉絲湯	佛跳牆 咖哩豆腐 酸菜豬血湯	薑汁白肉 當季時蔬 彩椒炒貢丸 筍片排骨湯	滷蹄膀 炒時蔬 魷魚羹湯
	水果				水果		

台中看守所收容人 111 年 11 月份 第 3 週素食菜單

日期	14	15	16	17	18	19	20
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 麥茶	蔬菜粥 花生麵筋	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶	炊場自製饅頭 白饅頭 椰香奶酥醬 豆漿	稀飯 素肉酥	地瓜粥 甜麵筋
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 花生米苔目	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。