

台中看守所收容人 111 年 11 月份 第 4 週膳食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯	稀飯 油土豆	食品工場麵包 奶茶	芙蓉粥 花生麵筋	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	滑蛋瘦肉粥	叻仔魚粥
中餐	炸香腸 (1 人 2 條) 黑胡椒豬柳飯 地瓜圓湯	炸芝麻球 (1 人 2 顆) 炸醬麵 (油麵) 三菇肉絲湯	炸白帶魚 醬爆時蔬 紅豆湯	炸大熱狗 滷肉燴飯 玉米排骨湯	炸魷魚 陽春麵 (鐵板麵) 花生粉圓湯	炸黃金肉條 (1 人 1 支) 當季時蔬 滷白菜 紫菜蛋花湯	黑胡椒里肌肉 炒時蔬 冬瓜米苔目
晚餐	三杯肉丁 炒時蔬 苦瓜排骨湯	蘿蔔燉胛排 豆瓣肉絲箭筍 當季時蔬 四物排骨湯	醬燒肉丁 炒時蔬 番茄豆腐湯	瓜子肉燥 雪菜炒豆乾丁 南瓜炒肉絲 貢丸豬血湯	蒙古烤肉 金華豆腐 節頭排骨湯	蒜泥白肉 辣炒高麗菜 當季時蔬 酸辣湯	滷豬排 炒時蔬 芋頭排骨湯
	水果				水果		

台中看守所收容人 111 年 11 月份 第 4 週素食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉酥	稀飯 油土豆	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	蔬菜粥 花生麵筋	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	地瓜粥 素肉酥	稀飯 豆腐乳
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 花生粉圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜米苔目
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 番茄豆腐湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。