

台中看守所收容人 111 年 12 月份 第 1 週膳食菜單

日期	28	29	30	1	2	3	4
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯	食品工場麵包 麥茶	芙蓉粥 花生麵筋	食品工場麵包 紅茶	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 豆漿	皮蛋瘦肉粥	豬肉芙蓉粥
中餐	炸香菇 咖哩飯 芋圓湯	炸芝麻球 (1 人 2 顆) 肉羹麵 (油麵) 榨菜肉絲湯	炸肉質魚 醬爆時蔬 綠豆湯	炸薯條 菠菜豬肉燴飯 菜頭貢丸湯	炸魷魚丸 (1 人 2 顆) 醬爆時蔬 花生薏仁湯	炸餛飩 (1 人 3 顆) 和風燉菜 南瓜炒肉片 筍片肉絲湯	沙茶白肉 炒時蔬 脆圓湯
晚餐	米血燉肉 炒時蔬 玉米濃湯	黑胡椒腩排 榨菜炒肉絲 當季時蔬 四物排骨湯	宮保肉丁 炒時蔬 味噌豆腐湯	京醬肉燥 螞蟻上樹 青江菜炒肉片 胡瓜排骨湯	炒三杯 麻辣臭豆腐 玉米排骨湯	粉蒸肉 沙茶空心菜 蘿蔔炒肉絲 酸辣湯 0	滷大雜燴 炒時蔬 肉羹湯
	水果				水果		

台中看守所收容人 111 年 12 月份 第 1 週素食菜單

日期	28	29	30	1	2	3	4
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 素肉酥	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 麥茶	地瓜粥 花生麵筋	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 豆漿	蔬菜粥	稀飯 豆腐乳
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 花生薏仁湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 味噌豆腐湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。