

台中看守所收容人 111 年 12 月份 第 2 週膳食菜單

日期	5	6	7	8	9	10	11
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯	稀飯 豆腐乳	食品工場麵包 奶茶	芙蓉粥 花生麵筋	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 豆漿	滑蛋瘦肉粥	蔬菜粥
中餐	炸香腸 (1 人 2 條) 親子丼飯 青草茶	炸起司雞排 培根炒麵 (油麵) 結頭排骨湯	炸柳葉魚 (1 人 2 尾) 醬爆時蔬 紅豆湯	炸黃金球 (1 人 3 顆) 海鮮燴飯 紫菜貢丸湯	炸虱目魚丸 (1 人 3 顆) 豬(牛)肉麵 (鐵板麵) 珍珠奶茶	炸薯條 當季時蔬 薑絲炒冬瓜 三菇肉絲湯	酸白菜肉片 炒時蔬 米苔目
晚餐	紅白肉丁 炒時蔬 玉米濃湯	紅燒腩排 酸菜豬血麵腸 當季時蔬 香菇魚湯	蒜辣魚丁 炒時蔬 苦瓜排骨湯	海帶肉燥 沙茶肉絲箭筍 當季時蔬 冬瓜排骨湯	蒙古烤肉 香菇燴豆腐 香菇排骨湯	梅干炒魚丸 四季小炒 當季時蔬 酸辣湯	滷里肌肉排 炒時蔬 味噌湯
	水果				水果		

台中看守所收容人 111 年 12 月份 第 2 週素食菜單

日期	5	6	7	8	9	10	11
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉酥	稀飯 豆腐乳	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	稀飯 花生麵筋	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 豆漿	地瓜粥 豆腐乳	蔬菜粥
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 青草茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 珍珠奶茶	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 米苔目
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。