

台中看守所收容人 111 年 12 月份 第 3 週膳食菜單

日期	12	13	14	15	16	17	18
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯	食品工場麵包 麥茶	芙蓉粥 幼筍	食品工場麵包 紅茶	炊場自製饅頭 白饅頭 花生醬 豆漿	皮蛋瘦肉粥	玉米芙蓉粥
中餐	炸貢丸 (1 人 2 顆) 魷魚肉燥飯 花生地瓜湯	炸小熱狗 (1 人 3 條) 豬肉湯麵 (油麵) 筍絲排骨湯	炸旗魚丁 醬爆時蔬 綠豆湯	炸餛飩 (1 人 3 顆) 咖哩肉絲燴飯 貢丸排骨湯	炸花枝排 醬爆時蔬 芋圓湯	炸芋丸 (1 人 2 顆) 當季時蔬 蝦皮扁蒲 榨菜肉絲湯	糖醋燒肉片 炒時蔬 薏仁湯
晚餐	豆輪魚丁 炒時蔬 玉米濃湯	照燒腓排 豆干片炒肉絲 當季時蔬 四物排骨湯	馬鈴薯炒魷魚丸 炒時蔬 結頭排骨湯	瓜子肉燥 肉絲冬粉 當季時蔬 番茄蛋花湯	朴菜炒貢丸 紅燒豆腐 海帶排骨湯	蔭瓜扣肉 當季時蔬 和風燉菜 酸辣湯	滷海鮮大雜燴 炒時蔬 魷魚羹湯
	水果				水果		

台中看守所收容人 111 年 12 月份 第 3 週素食菜單

日期	12	13	14	15	16	17	18
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 素肉酥	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 麥茶	地瓜粥 幼筍	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶	炊場自製饅頭 白饅頭 花生醬 豆漿	稀飯 豆腐乳	蔬菜粥
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 花生地瓜湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。