

台中看守所收容人 111 年 12 月份 第 4 週膳食菜單

| 日期 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
|----|-----------------------------------|--|----------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|----------------------|
| 星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
| 早餐 | 鹹稀飯 | 稀飯 豆漿 | 食品工場麵包 奶茶 | 芙蓉粥 花生麵筋 | 炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿 | 滑蛋瘦肉粥 | 豬肉芙蓉粥 |
| 中餐 | 炸小雞塊 (1 人 4 塊) 香菇肉羹飯 脆圓湯 | 蔥肉餡餅 (1 人 3 塊) 海鮮炒麵 (油麵) 酸菜豬血湯 | 炸甜不辣 (1 人 2 片) 醬爆時蔬 紅豆湯 | 炸雞里肌肉條 黑胡椒豬柳飯 冬至湯圓 | 炸白帶魚 麻醬麵 (鐵板麵) 青草茶 | 炸大熱狗 當季時蔬 小黃瓜炒貢丸 紫菜蛋花湯 | 咖哩肉片 炒時蔬 花生地瓜圓 |
| 晚餐 | 蒜辣肉丁 炒時蔬 玉米濃湯 | 豆鼓胸軟排 當季時蔬 高麗菜炒香腸 蒜頭雞湯 | 三杯雞 炒時蔬 筍片排骨湯 | 香菇肉絲 家常竹筍 當季時蔬 菜頭排骨湯 | 佛跳牆 海鮮豆腐 胡瓜魚丸湯 | 日式角煮 四季小炒 高麗菜炒培根 酸辣湯 | 滷豬腳 炒時蔬 青菜豆腐湯 |
| | 水果 | | | | 水果 | | |

台中看守所收容人 111 年 12 月份 第 4 週素食菜單

| 日期 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
|----|---------------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------------|-----------------------------|--------------------|-----------------------------|
| 星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
| 早餐 | 地瓜粥 油土豆 | 稀飯 豆漿 | 食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶 | 稀飯 花生麵筋 | 炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿 | 地瓜粥 豆腐乳 | 蔬菜粥 |
| 午餐 | 素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯 | 素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 | 素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯 | 素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 冬至湯圓 | 素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 青草茶 | 素火腿 炒時蔬 炒時蔬 | 素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 花生地瓜圓 |
| 晚餐 | 素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 | 素雞排 炒時蔬 炒時蔬 | 素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 | 素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 | 素雞排 炒時蔬 炒時蔬 | 素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 | 素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 青菜豆腐湯 |
| | 水果 | | | | 水果 | | |

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。