

台中看守所收容人 111 年 12 月份 第 4 週膳食菜單

日期	19	20	21	22	23	24	25
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯	稀飯 豆漿	食品工場麵包 奶茶	芙蓉粥 花生麵筋	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	滑蛋瘦肉粥	豬肉芙蓉粥
中餐	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 香菇肉羹飯 脆圓湯	蔥肉餡餅 (1 人 3 塊) 海鮮炒麵 (油麵) 酸菜豬血湯	炸甜不辣 (1 人 2 片) 醬爆時蔬 紅豆湯	炸雞里肌肉條 黑胡椒豬柳飯 冬至湯圓	炸白帶魚 麻醬麵 (鐵板麵) 青草茶	炸大熱狗 當季時蔬 小黃瓜炒貢丸 紫菜蛋花湯	咖哩肉片 炒時蔬 花生地瓜圓
晚餐	蒜辣肉丁 炒時蔬 玉米濃湯	豆鼓胸軟排 當季時蔬 高麗菜炒香腸 蒜頭雞湯	三杯雞 炒時蔬 筍片排骨湯	香菇肉絲 家常竹筍 當季時蔬 菜頭排骨湯	佛跳牆 海鮮豆腐 胡瓜魚丸湯	日式角煮 四季小炒 高麗菜炒培根 酸辣湯	滷豬腳 炒時蔬 青菜豆腐湯
	水果				水果		

台中看守所收容人 111 年 12 月份 第 4 週素食菜單

日期	19	20	21	22	23	24	25
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 油土豆	稀飯 豆漿	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	稀飯 花生麵筋	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	地瓜粥 豆腐乳	蔬菜粥
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 冬至湯圓	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 青草茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 花生地瓜圓
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 青菜豆腐湯
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。