

台中看守所收容人 111 年 12 月份 第 5 週膳食菜單

日期	26	27	28	29	30	31	1
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯	食品工場麵包 麥茶	芙蓉粥 幼筍	食品工場麵包 紅茶	肉包 豆漿	皮蛋瘦肉粥	雞肉芙蓉粥
中餐	炸百頁豆腐 咖哩飯 冬瓜米苔目	炸綜合香菇 大滷湯麵 (油麵) 菜頭黑輪湯	炸魷魚 醬爆時蔬 綠豆湯	炸豬排 什錦燴飯 貢丸豬血湯	炸肉質魚 醬爆時蔬 粉圓湯	炸黃金球 (1 人 3 顆) 當季時蔬 胡瓜炒肉片 香菇肉絲湯	蒜泥白肉 炒時蔬 花生脆圓湯
晚餐	筍干肉丁 炒時蔬 玉米濃湯	糖醋排骨 滷甜不辣百頁 當季時蔬 四物排骨湯	麻油雞 炒時蔬 玉米蛋花湯	黑胡椒肉燥 螞蟻上樹 蛋炒胡蘿蔔 酸白菜肉鍋	洋蔥炒香腸 麻婆豆腐 南瓜排骨湯	滷雞腿 榨菜炒肉絲 當季時蔬 冬瓜排骨湯	滷排骨 炒時蔬 肉羹湯
	水果				水果		

台中看守所收容人 111 年 12 月份 第 5 週素食菜單

日期	26	27	28	29	30	31	1
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 素肉酥	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 麥茶	地瓜粥 幼筍	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶	素肉包 豆漿	稀飯 豆腐乳	
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜米苔目	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。