

台中看守所收容人 112 年 1 月份 第 1 週膳食菜單

日期	2	3	4	5	6	7	8
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (絞肉) (鮮香菇)	稀飯  油土豆	食品工場麵包  奶茶	芙蓉粥  花生麵筋	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 豆漿	滑蛋瘦肉粥	蔬菜粥 (高麗菜) (紅蘿蔔)
中餐	炸香腸 (1人2條) 親子丼飯 薏仁湯	炸薯條 擔仔麵 (油麵) 紫菜貢丸湯	炸紅目鯉  醬爆時蔬  紅豆湯	炸雞腿  海鮮燴飯  玉米排骨湯	炸魷魚丸 (1人2顆) 肉燥乾麵 (鐵板麵) 芋圓湯	炸起司雞排 高麗菜炒培根 沙茶肉絲筍 胡瓜排骨湯	薑汁白肉  炒時蔬  地瓜甜湯
晚餐	米血燉肉  炒時蔬  玉米濃湯	朴菜胸軟排 當季時蔬 客家小炒 味噌湯	滷大雜燴  炒時蔬  香菇雞湯	咖哩肉燥 和風燉菜 當季時蔬 筍片肉絲湯	蔭瓜雞丁  金華豆腐  四物排骨湯	三杯肉丁 豆芽菜炒貢丸 當季時蔬 酸辣湯	滷附皮五花肉  炒時蔬  三菇肉絲湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 112 年 1 月份 第 1 週素食菜單

日期	2	3	4	5	6	7	8
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥  素肉酥	稀飯  油土豆	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	地瓜粥  花生麵筋	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 豆漿	稀飯  豆腐乳	蔬菜粥
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。