

台中看守所收容人 112 年 1 月份 第 2 週膳食菜單

日期	9	10	11	12	13	14	15
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (絞肉) (鮮香菇)	食品工場麵包 麥茶	芙蓉粥 幼筍	食品工場麵包 紅茶	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 豆漿	皮蛋瘦肉粥	玉米芙蓉粥
中餐	炸小雞塊 (1人4塊) 花枝肉燥飯 米苔目	炸芋丸 (1人2顆) 魷魚肉羹麵 (油麵) 菜頭貢丸湯	炸白帶魚 醬爆時蔬 綠豆湯	炸雞排 滷肉燴飯 冬瓜排骨湯	炸花枝排 炒板條 青草茶	炸綜合香菇 沙茶高麗菜 塔香海龍 苦瓜排骨湯	黑胡椒肉片 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	梅干扣肉 炒時蔬 玉米濃湯	蔥爆腩排 當季時蔬 酸菜豬血麵腸 豆腐蛋花湯	蒙古烤肉 炒時蔬 四物雞湯	京醬肉絲 當季時蔬 小黃瓜炒貢丸 榨菜肉絲湯	咖哩雞丁 家常豆腐 海帶排骨湯	朴菜炒魚丸 當季時蔬 紅蘿蔔炒蛋 酸辣湯	筍干蹄膀 炒時蔬 紫菜魚丸湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 112 年 1 月份 第 2 週素食菜單

日期	9	10	11	12	13	14	15
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 素肉酥	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 麥茶	地瓜粥 幼筍	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 豆漿	蔬菜粥	稀飯 豆腐乳
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 米苔目	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 青草茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。