

台中看守所收容人 112 年 1 月份 第 3 週膳食菜單

日期	16	17	18	19	20	21	22
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (絞肉) (鮮香菇)	稀飯 豆腐乳	食品工場麵包 奶茶	芙蓉粥 豆漿	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	日式干貝芙蓉粥 花瓜	滿堂蔬菜粥 花生麵筋
中餐	炸香腸 (1 人 2 條) 黑胡椒雞柳飯 地瓜圓湯	炸餛飩 (1 人 3 顆) 肉絲炒麵 (油麵) 貢丸豬血湯	炸柳葉魚 (1 人 2 尾) 醬爆時蔬 冬瓜米苔目	炸豬排 蠔油雞肉燴飯 結頭排骨湯	炸甜不辣 (1 人 2 片) 醬爆時蔬 脆圓湯	富貴小腸 泰式檸檬鮮蝦排 (1 人 1 塊) 冰釀醉雞 培根蛋炒小白菜 薏仁紅豆湯	豪華海鮮羹 芝麻燒 (1 人 2 顆) 果香百合排骨 高麗菜炒肉片 花生綠豆湯
晚餐	海帶燉肉 炒時蔬 玉米濃湯	醬燒腓排 當季時蔬 螞蟻上樹 青菜豆腐湯	榨菜炒貢丸 炒時蔬 蒜頭雞湯	培根肉燥 吻仔魚莧菜 當季時蔬 胡瓜魚丸湯	醬燒雞丁 炒時蔬 香菇排骨湯	花雕全雞 御膳大排 (1 人 1 塊) 和風燉菜 麻婆豆腐 剝皮辣椒火鍋	萬巒豬腳 上品蝦捲 (1 人 1 條) 金沙苦瓜 炒三杯 溫馨滿堂
	水果				水果		

台中看守所收容人 112 年 1 月份 第 3 週素食菜單

日期	16	17	18	19	20	21	22
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉酥	稀飯 豆腐乳	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	稀飯 豆漿	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	玉米粥 花瓜	滿堂蔬菜粥 花生麵筋
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜米苔目	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素檸檬雞柳條 素雞排 高麗菜炒素蝦仁 青燙小白菜 薏仁紅豆湯	素斑節蝦 素黑胡椒肉排 高麗菜炒素肉 蘿蔔燉大白菜 花生綠豆湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素獅子頭 素火腿 和風燉菜 蠔油豆腐 三菇湯	素麥克雞塊 素蝦仁 豆鼓苦瓜 炒三杯 番茄玉米湯
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。