

台中看守所收容人 112 年 1 月份 第 4 週膳食菜單

日期	23	24	25	26	27	28	29
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	豬肉芙蓉粥 幼筍	鹹稀飯 (絞肉) (鮮香菇)	銀絲卷 麥茶	芙蓉粥 韓式泡菜	炊場自製饅頭 白饅頭 椰香奶酥醬 豆漿	滑蛋瘦肉粥	火腿丁芙蓉粥
中餐	上品無錫排骨 炸雞翅(1人2支) 蒜香河粉鮮蝦 (1人2尾) 紅k炒香腸 珍珠奶茶	炸黃金球 (1人3顆) 醬爆時蔬 阿給貢丸湯	炸旗魚丁 醬爆時蔬 花生紅豆湯	炸雞丁 菠菜豬肉燴飯 筍絲排骨湯	炸魷魚 醬爆時蔬 芋圓湯	炸貢丸 (1人2顆) 當季時蔬 雪菜炒肉絲 菜頭排骨湯	回鍋肉片 炒時蔬 青草茶
晚餐	佛跳牆 起司乳酪捲 (1人2條) 四季豆炒蝦仁 火腿玉米炒蛋 紅燒羊肉爐	紅燒龍骨 當季時蔬 柴魚花椰菜 番茄豆腐湯	醬燒五花肉 炒時蔬 苦瓜雞湯	豆輪肉燥 小白菜炒香腸 當季時蔬 紫菜蛋花湯	蘿蔔燉雞 咖哩豆腐 四物排骨湯	沙茶肉丁 當季時蔬 蘿蔔炒肉絲 酸辣湯	滷豬腳 炒時蔬 魷魚肉羹湯
	水果				水果		

台中看守所收容人 112 年 1 月份 第 4 週素食菜單

日期	23	24	25	26	27	28	29
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 幼筍	稀飯 素肉酥	銀絲卷 麥茶	蔬菜粥 韓式泡菜	炊場自製饅頭 白饅頭 椰香奶酥醬 豆漿	地瓜粥 豆腐乳	稀飯 素肉酥
午餐	素雞腿 素鮭魚排 青炒胡蘿蔔 素沙茶炒玉米 珍珠奶茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 花生紅豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 青草茶
晚餐	素香酥檸檬魚 素羊肉羹 四季豆炒素蝦仁 素火腿炒白菜 菜頭湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。