

台中看守所收容人 112年2月份 第1週膳食菜單

日期	30	31	1	2	3	4	5
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (絞肉) (鮮香菇)	食品工場麵包 紅茶	芙蓉粥 豆漿	食品工場麵包 奶茶	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 豆漿	皮蛋瘦肉粥	香菇芙蓉粥
中餐	蔥肉餡餅 (1人3塊) 咖哩飯 粉圓湯	炸大熱狗 香菇肉片炒麵 (油麵) 酸菜豬血湯	炸吳郭魚 醬爆時蔬 綠豆湯	炸雞翅 (1人2支) 豬肉燴飯 榨菜魚肉湯	炸魷魚丸 (1人3顆) 醬爆時蔬 地瓜圓湯	炸小熱狗 (1人3條) 當季時蔬 塔香海龍 三菇肉絲湯	醬爆肉片 炒時蔬 米苔目
晚餐	朴菜扣肉 炒時蔬 玉米濃湯	糖醋排骨 當季時蔬 滷甜不辣百頁 香菇魚湯	蒙古烤肉 螞蟻上樹 香菇雞湯	香菇肉絲 客家小炒 當季時蔬 玉米排骨湯	三杯雞 麻辣臭豆腐 胡瓜排骨湯	蔭瓜扣肉 香菇炒芥蘭 滷豆包 酸辣湯	黑胡椒里肌肉排 胡蘿蔔炒蛋 肉羹湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 112年2月份 第1週素食菜單

日期	30	31	1	2	3	4	5
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉酥	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶	稀飯 豆腐乳	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 奶茶	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 豆漿	蔬菜粥 油土豆	地瓜粥 素肉酥
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 米苔目
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。