

台中看守所收容人 112 年 2 月份 第 2 週膳食菜單

日期	6	7	8	9	10	11	12
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (絞肉) (鮮香菇)	稀飯 芝麻肉酥 油土豆	食品工場麵包 麥茶	芙蓉粥 花生麵筋	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 豆漿	滑蛋瘦肉粥	玉米芙蓉粥
中餐	炸香腸 (1人2條) 香菇肉燥飯 花生脆圓湯	炸百頁豆腐 蘑菇鐵板麵 (油麵) 菜頭排骨湯	炸肉質魚 醬爆時蔬 紅豆湯	炸雞腿 大腸麵線 酸菜魚肉湯	炸花枝排 什錦湯麵 (鐵板麵) 芋圓湯	炸薯條 魷魚高麗菜 滷玉米 榨菜肉絲湯	酸白菜肉片 炒時蔬 地瓜甜湯
晚餐	海龍燉肉 炒時蔬 玉米濃湯	佛跳牆 當季時蔬 青椒炒肉絲 結頭排骨湯	滷附皮五花肉 酸菜豬血麵腸 四物雞湯	黑胡椒肉燥 關東煮 當季時蔬 海帶排骨湯	麻油雞 香菇燴豆腐 苦瓜排骨湯	炒三杯 蛋炒小白菜 豆鼓苦瓜 貢丸豬血湯	紅燒肉丁 豆瓣肉絲箭筍 玉米蛋花湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 112 年 2 月份 第 2 週素食菜單

日期	6	7	8	9	10	11	12
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳	稀飯 素肉酥 油土豆	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 麥茶	地瓜粥 花生麵筋	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 豆漿	蔬菜粥 素肉酥	稀飯 甘納豆
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 花生脆圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。