

台中看守所收容人 112 年 2 月份 第 3 週膳食菜單

日期	13	14	15	16	17	18	19
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (絞肉) (鮮香菇)	食品工場麵包  紅茶	芙蓉粥  甜麵筋	食品工場麵包  奶茶	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	皮蛋瘦肉粥	蔬菜粥 (高麗菜) (胡蘿蔔)
中餐	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 親子丼飯 粉圓湯	炸起司雞排 黑胡椒鐵板麵 (油麵) 預頭排骨湯	炸白帶魚  醬爆時蔬  綠豆湯	炸雞里肌肉條  魷魚肉羹燴飯  香菇魚肉湯	炸魷魚  醬爆時蔬  青草茶	炸黃金球 (1 人 3 顆) 高麗菜炒肉片 滷玉米 筍片肉絲湯	宮保肉片  炒時蔬  薏仁湯
晚餐	蘿蔔燉肉  炒時蔬  玉米濃湯	洋蔥炒香腸 當季時蔬 蘿蔔炒肉絲 紫菜魚丸湯	滷大雜燴  肉絲冬粉  蒜頭雞湯	瓜子肉燥 四季小炒 花枝炒芹菜 筍絲排骨湯	馬鈴薯燒雞  紅燒豆腐  冬瓜排骨湯	蒙古烤肉 當季時蔬 培根南瓜丁 阿給貢丸湯	醬燒豬腳  雪菜炒肉絲  魷魚肉羹湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 112 年 2 月份 第 3 週素食菜單

日期	13	14	15	16	17	18	19
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥  素肉酥	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶	蔬菜粥  甜麵筋	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 奶茶	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	稀飯  豆漿	蔬菜粥  豆腐乳
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 青草茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。