

台中看守所收容人 112 年 2 月份 第 4 週膳食菜單

日期	20	21	22	23	24	25	26
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (絞肉) (鮮香菇)	稀飯 豆腐乳 鯖魚罐	食品工場麵包 麥茶	芙蓉粥 幼筍	炊場自製饅頭 白饅頭 花生醬 豆漿	滑蛋瘦肉粥	火腿丁芙蓉粥
中餐	蔥肉餡餅 (1 人 3 塊) 咖哩飯 冬瓜米苔目	炸綜合香菇 番茄義大利麵 (油麵) 青菜豆腐湯	炸紅目鯉 醬爆時蔬 花生紅豆湯	炸雞丁 (海鮮燴飯) (牛肉燴飯) 薑絲魚肉湯	炸柳葉魚 (1 人 2 尾) 肉燥乾麵 (鐵板麵) 地瓜圓湯	炸起司球 (1 人 3 顆) 當季時蔬 家常竹筍 味噌湯	沙茶白肉 炒時蔬 脆圓湯
晚餐	日式角煮 炒時蔬 玉米濃湯	朴菜炒魚丸 當季時蔬 韭香豆芽菜 酸菜豬血湯	滷蹄膀 和風燉菜 苦瓜雞湯	京醬肉燥 滷甜不辣百頁 當季時蔬 四物排骨湯	糖醋雞丁 麻婆豆腐 玉米排骨湯	豆鼓炒肉丁 滷白菜 小黃瓜炒貢丸 菜頭貢丸湯	筍干豬腳 炸菜炒肉絲 紫菜蛋花湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 112 年 2 月份 第 4 週素食菜單

日期	20	21	22	23	24	25	26
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 甘納豆	稀飯 豆腐乳 鯖魚罐	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 麥茶	蔬菜粥 幼筍	炊場自製饅頭 白饅頭 花生醬 豆漿	地瓜粥 素肉酥	稀飯 油土豆
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜米苔目	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 花生紅豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。