

台中看守所收容人 112 年 3 月份 第 1 週膳食菜單

日期	27	28	1	2	3	4	5
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (絞肉) (鮮香菇)	稀飯 豆漿 油土豆	芙蓉粥 花生麵筋	食品工廠麵包 紅茶	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 豆漿	皮蛋瘦肉粥	叻仔魚粥 滷蛋
中餐	炸貢丸 (1 人 2 顆) 黑胡椒雞柳飯 芋圓湯	炸餛飩 (1 人 3 顆) 醬爆時蔬 苦瓜貢丸湯	炸黃金肉卷 醬爆時蔬 綠豆湯	炸雞排 菠菜豬肉燴飯 榨菜魚肉湯	炸秋刀魚 炒板條 粉圓湯	炸小熱狗 (1 人 3 條) 韭香豆芽菜 當季時蔬 玉米蛋花湯	糖醋燒肉片 滷白菜 青草茶
晚餐	蒜辣肉丁 炒時蔬 玉米濃湯	三杯花枝 當季時蔬 蒜香菠菜 蘿蔔排骨湯	洋蔥炒香腸 客家小炒 酸菜雞肉湯	海帶肉燥 當季時蔬 沙茶炒芥菜 玉米排骨湯	宮保雞丁 咖哩豆腐 南瓜排骨湯	蒙古烤肉 當季時蔬 豆鼓苦瓜 酸辣湯	佛跳牆 三色豆 結頭排骨湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 112 年 3 月份 第 1 週素食菜單

日期	27	28	1	2	3	4	5
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 素肉酥	稀飯 豆漿 油土豆	地瓜粥 花生麵筋	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 紅茶	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 豆漿	稀飯 素肉酥	蔬菜粥
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 青草茶
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。