

台中看守所收容人 112 年 3 月份 第 2 週膳食菜單

日期	6	7	8	9	10	11	12
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (鮮香菇) (絞肉)	稀飯 油土豆 甜麵筋	食品工場麵包 麥茶	芙蓉粥 花瓜	炊場自製饅頭 白饅頭 草莓醬 豆漿	滑蛋瘦肉粥	香菇芙蓉粥 滷蛋
中餐	炸香腸 (1 人 2 條) 海鮮肉燥飯 花生薏仁湯	炸薯條 肉羹麵 (油麵) 阿給貢丸湯	炸紅目鯉 醬爆時蔬 紅豆湯	炸雞翅 (1 人 2 支) 蠔油豬肉燴飯 酸菜魚肉湯	炸柳葉魚 (1 人 2 尾) 豬肉湯麵 (鐵板麵) 米苔目	炸芋丸 (1 人 2 顆) 當季時蔬 菜頭炒貢丸 紫菜蛋花湯	咖哩肉片 蛋炒蘿蔔 地瓜圓湯
晚餐	紅白肉丁 螞蟻上樹 玉米濃湯	日式角煮 當季時蔬 四季豆炒花枝 海帶排骨湯	朴菜炒貢丸 酸菜豬血麵腸 香菇雞肉湯	豆輪肉燥 當季時蔬 彩椒炒香菇 苦瓜排骨湯	蒜辣雞丁 家常豆腐 筍絲排骨湯	滷附皮五花肉 當季時蔬 香菇炒高麗菜 肉羹湯	滷蹄膀 關東煮 冬瓜排骨湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 112 年 3 月份 第 2 週素食菜單

日期	6	7	8	9	10	11	12
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 甘那豆	稀飯 油土豆 甜麵筋	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 麥茶	稀飯 花瓜	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 豆漿	蔬菜粥	地瓜粥 素肉酥
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 花生薏仁湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 米苔目	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。