

台中看守所收容人 112 年 3 月份 第 3 週膳食菜單

日期	13	14	15	16	17	18	19
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (鮮香菇) (絞肉)	食品工場麵包 奶茶	芙蓉粥 花生麵筋	食品工場麵包 紅茶	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	皮蛋瘦肉粥	玉米芙蓉粥 滷蛋
中餐	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 親子丼飯 脆圓湯	炸起司雞排 培根炒麵 (油麵) 菜頭貢丸湯	炸肉質魚 醬爆時蔬 花生綠豆湯	炸雞腿 什錦燴飯 香菇魚肉湯	炸花枝排 醬爆時蔬 芋圓湯	炸芝麻球 (1 人 3 顆) 豆芽菜炒蘿蔔 當季時蔬 番茄蛋花湯	蒜泥白肉 塔香海龍 粉圓湯
晚餐	梅干扣肉 四季小炒 玉米濃湯	米血燉肉 當季時蔬 蛋炒小白菜 芋頭排骨湯	香菇肉絲 豆瓣肉絲筍筍 四物雞肉湯	黑胡椒肉燥 當季時蔬 鹹蛋苦瓜 筍片排骨湯	三杯雞 金華豆腐 香菇排骨湯	滷大雜燴 當季時蔬 柴魚花椰菜 酸菜豬血湯	滷豬腳 榨菜炒肉絲 紫菜排骨湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 112 年 3 月份 第 3 週素食菜單

日期	13	14	15	16	17	18	19
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 奶茶	地瓜粥 花生麵筋	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	稀飯 素肉酥	蔬菜粥
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 花生綠豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。