

台中看守所收容人 112 年 3 月份 第 4 週膳食菜單

| 日期 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
|----|---------------------------------|---|----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---|----------------------------------|
| 星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
| 早餐 | 鹹稀飯 (鮮香菇) (絞肉) | 稀飯 豆腐乳 豆漿 | 食品工場麵包 麥茶 | 芙蓉粥 幼筍 | 炊場自製饅頭 白饅頭 椰香奶酥醬 豆漿 | 滑蛋瘦肉粥 | 蔬菜粥 滷蛋 |
| 中餐 | 蔥肉餡餅 (1 人 3 塊) 咖哩飯 青草茶 | 炸餛飩 (1 人 3 顆) 大滷湯麵 (油麵) 紫菜貢丸湯 | 炸白帶魚 醬爆時蔬 花生紅豆湯 | 炸魷魚 海鮮燴飯 薑絲魚肉湯 | 炸雞里肌肉條 麻醬麵 (鐵板麵) 薏仁湯 | 炸黃金球 (1 人 3 顆) 當季時蔬 油菜炒木耳 青菜蛋花湯 | 薑汁白肉 滷玉米 冬瓜米苔目 |
| 晚餐 | 蔭瓜扣肉 肉絲冬粉 玉米濃湯 | 蘿蔔燉肉 當季時蔬 芹菜炒花枝 菜頭排骨湯 | 紅燒獅子頭 沙茶肉絲筍筍 苦瓜雞肉湯 | 京醬肉燥 小白菜炒香菇 當季時蔬 四物排骨湯 | 香菇雞丁 麻辣臭豆腐 三菇排骨湯 | 蒙古烤肉 韭菜炒黑輪 高麗菜炒肉絲 酸辣湯 | 黑胡椒里肌肉 雪菜炒肉絲 酸菜排骨湯 |
| | 水果 | | 水果 | | 水果 | | |

台中看守所收容人 112 年 3 月份 第 4 週素食菜單

| 日期 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
|----|--------------------------|--------------------|-------------------------------|--------------------|------------------------------|----------------------|----------------------------|
| 星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
| 早餐 | 地瓜粥 油土豆 | 稀飯 豆腐乳 豆漿 | 食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 麥茶 | 地瓜粥 幼筍 | 炊場自製饅頭 白饅頭 椰香奶酥醬 豆漿 | 稀飯 素肉酥 | 蔬菜粥 |
| 午餐 | 素火腿 炒時蔬 炒時蔬 青草茶 | 素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 | 素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 花生紅豆湯 | 素火腿 炒時蔬 炒時蔬 | 素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯 | 素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 | 素火腿 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜米苔目 |
| 晚餐 | 素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 | 素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 | 素雞排 炒時蔬 炒時蔬 | 素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 | 素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 | 素雞排 炒時蔬 炒時蔬 | 素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 |
| | 水果 | | 水果 | | 水果 | | |

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。