

台中看守所收容人 112 年 3 月份 第 4 週膳食菜單

日期	20	21	22	23	24	25	26
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (鮮香菇) (絞肉)	稀飯 豆腐乳 豆漿	食品工場麵包 麥茶	芙蓉粥 幼筍	炊場自製饅頭 白饅頭 椰香奶酥醬 豆漿	滑蛋瘦肉粥	蔬菜粥 滷蛋
中餐	蔥肉餡餅 (1 人 3 塊) 咖哩飯 青草茶	炸餛飩 (1 人 3 顆) 大滷湯麵 (油麵) 紫菜貢丸湯	炸白帶魚 醬爆時蔬 花生紅豆湯	炸魷魚 海鮮燴飯 薑絲魚肉湯	炸雞里肌肉條 麻醬麵 (鐵板麵) 薏仁湯	炸黃金球 (1 人 3 顆) 當季時蔬 油菜炒木耳 青菜蛋花湯	薑汁白肉 滷玉米 冬瓜米苔目
晚餐	蔭瓜扣肉 肉絲冬粉 玉米濃湯	蘿蔔燉肉 當季時蔬 芹菜炒花枝 菜頭排骨湯	紅燒獅子頭 沙茶肉絲筍筍 苦瓜雞肉湯	京醬肉燥 小白菜炒香菇 當季時蔬 四物排骨湯	香菇雞丁 麻辣臭豆腐 三菇排骨湯	蒙古烤肉 韭菜炒黑輪 高麗菜炒肉絲 酸辣湯	黑胡椒里肌肉 雪菜炒肉絲 酸菜排骨湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 112 年 3 月份 第 4 週素食菜單

日期	20	21	22	23	24	25	26
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 油土豆	稀飯 豆腐乳 豆漿	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 麥茶	地瓜粥 幼筍	炊場自製饅頭 白饅頭 椰香奶酥醬 豆漿	稀飯 素肉酥	蔬菜粥
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 青草茶	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 花生紅豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜米苔目
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。