

台中看守所收容人 112 年 3 月份 第 5 週膳食菜單

日期	27	28	29	30	31	1	2
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (鮮香菇) (絞肉)	食品工場麵包 奶茶	芙蓉粥 花生麵筋	食品工場麵包 紅茶	肉包 豆漿	皮蛋瘦肉粥	叻仔魚粥 滷蛋
中餐	炸貢丸 (1人3顆) 黑胡椒雞柳飯 地瓜圓湯	炸大熱狗 肉絲炒麵 (油麵) 黑輪貢丸湯	炸吳郭魚 醬爆時蔬 綠豆湯	炸雞丁 花枝肉羹燴飯 紫菜魚丸湯	炸旗魚丁 醬爆時蔬 脆圓湯	炸起司豬排 豆芽菜炒肉絲 當季時蔬 玉米蛋花湯	回鍋肉片 滷米血 花生芋圓湯
晚餐	朴菜扣肉 客家小炒 玉米濃湯	海帶燉肉 高麗菜炒肉片 豆芽菜炒香腸 番茄排骨湯	炒三杯 和風燉菜 榨菜雞肉湯	咖哩肉燥 當季時蔬 南瓜炒肉片 玉米排骨湯	麻油雞丁 香菇燴豆腐 胡瓜排骨湯	滷大雜燴 豆鼓苦瓜 當季時蔬 肉羹湯	佛跳牆 四季小炒 胡瓜排骨湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 112 年 3 月份 第 5 週素食菜單

日期	27	28	29	30	31	1	2
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 素肉酥	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 奶茶	地瓜粥 花生麵筋	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶	素肉包 豆漿	稀飯 素肉酥	蔬菜粥 豆腐乳
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 花生芋圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。