

台中看守所收容人 112 年 4 月份 第 1 週膳食菜單

日期	3	4	5	6	7	8	9
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (絞肉) (鮮香菇)	稀飯 油土豆 豆漿	豬肉芙蓉粥 麻油菜脯	芙蓉粥 花瓜	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 豆漿	滑蛋瘦肉粥	香菇芙蓉粥
中餐	炸香腸 (1人2條) 香菇肉燥飯 粉圓湯	炸芋丸 (1人2顆) 赤肉羹麵線 阿給貢丸湯	炸柳葉魚 (1人2尾) 醬爆時蔬 紅豆湯	炸黃金肉卷 咖哩肉絲燴飯 榨菜魚肉湯	炸雞里肌肉條 肉燥乾麵 (鐵板麵) 地瓜甜湯	蔥肉餡餅 (1人3塊) 豆芽菜炒肉片 當季時蔬 紫菜蛋花湯	酸白菜肉片 滷小白菜 薏仁湯
晚餐	梅干扣肉 螞蟻上樹 玉米濃湯	米血燉肉 當季時蔬 辣炒大芥菜 結頭排骨湯	糖醋雞丁 三色豆 蘿蔔排骨湯	三杯肉丁 當季時蔬 培根炒小白菜 酸菜雞肉湯	瓜子肉燥 紅燒豆腐 海帶排骨湯	蒙古烤肉 四季豆炒肉絲 當季時蔬 酸辣湯	筍干豬腳 酸菜豬血麵腸 胡瓜排骨湯
	水果				水果		

台中看守所收容人 112 年 4 月份 第 1 週素食菜單

日期	3	4	5	6	7	8	9
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉酥	稀飯 油土豆 豆漿	蔬菜粥 麻油菜脯	稀飯 花瓜	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 豆漿	地瓜粥 素肉酥	稀飯 豆腐乳
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。