

台中看守所收容人 112 年 4 月份 第 2 週膳食菜單

日期	10	11	12	13	14	15	16
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (絞肉) (鮮香菇)	食品工場麵包  奶茶	芙蓉粥  花生麵筋	食品工場麵包  紅茶	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	皮蛋瘦肉粥	玉米芙蓉粥
中餐	炸小雞塊 (1人4塊) 親子丼飯 米苔目	炸芝麻球 (1人3顆) 黑胡椒鐵板麵 (油麵) 菜頭貢丸湯	炸虱目魚丸 (1人4顆) 醬爆時蔬 花生綠豆湯	炸貢丸 (1人3顆) 滷肉燴飯 酸菜魚肉湯	炸雞排  螞蟻上樹  地瓜圓湯	炸起司雞排 豆芽菜炒肉絲 當季時蔬 番茄蛋花湯	醬爆肉片  滷豆包  脆圓湯
晚餐	蔭瓜扣肉  客家小炒  玉米濃湯	蘿蔔燉肉 蝦皮扁蒲 高麗菜炒肉絲 筍絲排骨湯	醬燒雞丁  塔香海龍  冬瓜排骨湯	豆輪肉丁 當季時蔬 南瓜炒肉絲 香菇雞肉湯	培根肉燥  家常豆腐  芋頭排骨湯	炒三杯 高麗菜炒肉片 彩椒炒香菇 魷魚肉羹湯	滷蹄膀  豆瓣肉絲箭筍  香菇排骨湯
	水果				水果		

台中看守所收容人 112 年 4 月份 第 2 週素食菜單

日期	10	11	12	13	14	15	16
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯  素肉酥	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 奶茶	地瓜粥  花生麵筋	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	稀飯  豆腐乳	蔬菜粥  油土豆
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 米苔目	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 花生綠豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。