

台中看守所收容人 112 年 4 月份 第 3 週膳食菜單

日期	17	18	19	20	21	22	23
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (絞肉) (鮮香菇)	稀飯 芝麻肉酥 麻油筍	食品工場麵包 麥茶	芙蓉粥 韓式泡菜	炊場自製饅頭 白饅頭 椰香奶酥 豆漿	滑蛋瘦肉粥	蔬菜粥
中餐	炸薯條 咖哩飯 芋圓湯	炸小熱狗 (1 人 3 條) 炸醬麵 (油麵) 紫菜貢丸湯	炸魷魚 醬爆時蔬 紅豆湯	炸綜合香菇 魷魚肉羹燴飯 榨菜魚肉湯	炸雞翅 (1 人 2 支) 炒時蔬 花生粉圓湯	炸高麗菜捲 當季時蔬 青江菜炒肉絲 青菜蛋花湯	洋蔥炒肉片 和風燉菜 地瓜甜湯
晚餐	沙茶扣肉 螞蟻上樹 玉米濃湯	海帶燉肉 當季時蔬 高麗菜炒培根 筍片排骨湯	蘿蔔燉雞 雪裡紅炒肉絲 番茄排骨湯	筍干肉丁 當季時蔬 小黃瓜炒肉絲 四物雞肉湯	京醬肉絲 麻婆豆腐 菜頭排骨湯	蒙古烤肉 芹菜炒花枝 高麗菜炒貢丸 酸菜豬血湯	滷附皮五花肉 沙茶肉絲箭筍 胡瓜排骨湯
	水果				水果		

台中看守所收容人 112 年 4 月份 第 3 週素食菜單

日期	17	18	19	20	21	22	23
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 豆腐乳	稀飯 素肉酥 麻油筍	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 麥茶	稀飯 韓式泡菜	炊場自製饅頭 白饅頭 椰香奶酥 豆漿	地瓜粥 油土豆	蔬菜粥 素肉酥
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 花生粉圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。