

台中看守所收容人 112 年 5 月份 第 1 週膳食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (鮮香菇) (絞肉)	稀飯 旗魚脯 豆腐乳	芙蓉粥 豆漿	食品工場麵包 麥茶	炊場自製饅頭 白饅頭 花生醬 豆漿	滑蛋瘦肉粥	叻仔魚粥
中餐	炸香腸 (1 人 2 條) 海鮮肉燥飯 西米露	炸大黑豆干 擔仔麵 (油麵) 脆圓湯	炸肉質魚 醬爆時蔬 花生紅豆湯	炸芋丸 (1 人 2 顆) 菠菜豬肉燴飯 仙草湯	炸雞丁 蘑菇鐵板麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉	蔥肉餡餅 (1 人 3 塊) 當季時蔬 麻辣臭豆腐 粉圓湯	沙茶白肉 叻仔魚莧菜 芋圓湯
晚餐	梅干扣肉 三色豆 胡瓜排骨湯	醬燒五花肉 豆芽菜炒木耳 當季時蔬 洛神花茶	三杯雞 肉絲冬粉 魚丸豬血湯	薑汁肉片 大陸妹炒豆皮 當季時蔬 薏仁湯	香菇肉絲 小白菜炒培根 榨菜肉絲湯	滷大雜燴 蘿蔔炒肉絲 當季時蔬 地瓜甜湯	醬燒燉肉 當季時蔬 青草茶
	水果				水果		

台中看守所收容人 112 年 5 月份 第 1 週素食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 幼筍	稀飯 素肉酥 豆腐乳	蔬菜粥 豆漿	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 麥茶	炊場自製饅頭 白饅頭 花生醬 豆漿	地瓜粥 素肉酥	稀飯 麻油筍
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 花生紅豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 洛神花茶	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 青草茶
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。