

台中看守所收容人 112 年 5 月份 第 2 週膳食菜單

日期	8	9	10	11	12	13	14
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (鮮香菇) (絞肉)	稀飯 甘納豆 調味雪裡紅	芙蓉粥 花生麵筋	食品工場麵包 紅茶	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	皮蛋瘦肉粥	玉米芙蓉粥
中餐	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 咖哩飯 紅茶西米露	炸百頁豆腐 番茄義大利麵 (油麵) 脆圓湯	炸柳葉魚 (1 人 2 尾) 醬爆時蔬 綠豆湯	炸芝麻球 (1 人 3 顆) 肉羹飯 仙草湯	炸高麗菜捲 螞蟻上樹 檸檬愛玉	炸雞翅 (1 人 2 支) 豆芽菜炒肉絲 紅燒豆腐 粉圓湯	糖醋燒肉片 和風小白菜 鳳梨甜湯
晚餐	日式角煮 家茶竹筍 胡瓜排骨湯	筍干豬腳 南瓜炒肉絲 紅 k 炒高麗菜 冬瓜茶	鳳梨苦瓜雞 客家小炒 味噌豆腐湯	回鍋肉片 枸杞胡瓜 辣炒大芥菜 薏仁湯	黑胡椒肉燥 高麗菜炒貢丸 香菇肉絲湯	醬爆海鮮 豆干炒肉片 當季時蔬 地瓜甜湯	海帶燉肉 當季時蔬 青草茶
	水果				水果		

台中看守所收容人 112 年 5 月份 第 2 週素食菜單

日期	8	9	10	11	12	13	14
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉酥	稀飯 甘納豆 調味雪裡紅	蔬菜粥 花生麵筋	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 紅茶	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	地瓜粥 豆腐乳	稀飯 素肉酥
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅茶西米露	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 鳳梨甜湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 味噌豆腐湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 青草茶
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。