

台中看守所收容人 112 年 5 月份 第 3 週膳食菜單

日期	15	16	17	18	19	20	21
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (鮮香菇) (絞肉)	稀飯 芝麻肉酥 麻油菜脯	芙蓉粥 韓式泡菜	食品工場麵包 奶茶	炊場自製饅頭 白饅頭 椰香奶酥 豆漿	滑蛋瘦肉粥	蔬菜粥
中餐	炸薯條 親子丼飯 西米露	炸小熱狗 (1 人 3 條) 香菇肉片炒麵 (油麵) 脆圓湯	炸魷魚 醬爆時蔬 紅豆湯	炸黃金球 (1 人 3 顆) 蠔油豬肉燴飯 仙草湯	炸雞排 肉燥乾麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉	炸豬排 當季時蔬 家常豆腐 粉圓湯	咖哩肉片 滷玉米 芋圓湯
晚餐	紅燒滷肉 酸菜炒麵腸 冬瓜排骨湯	滷附皮五花肉 鹹蛋苦瓜 高麗菜炒肉絲 洛神花茶	香菇雞丁 肉絲冬粉 酸菜魚丸湯	黑胡椒肉片 小黃瓜炒貢丸 當季時蔬 薏仁湯	培根肉燥 高麗菜炒香腸 筍絲肉絲湯	蒙古烤肉 培根炒南瓜 沙茶肉絲筍筍 地瓜甜湯	關東煮 當季時蔬 青草茶
	水果				水果		

台中看守所收容人 112 年 5 月份 第 3 週素食菜單

日期	15	16	17	18	19	20	21
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 幼筍	稀飯 素肉酥 麻油菜脯	地瓜粥 韓式泡菜	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	炊場自製饅頭 白饅頭 椰香奶酥 豆漿	稀飯 素肉酥	蔬菜粥
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 洛神花茶	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 青草茶
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。