

台中看守所收容人 112 年 5 月份 第 4 週膳食菜單

日期	22	23	24	25	26	27	28
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (鮮香菇) (絞肉)	稀飯 油土豆 海帶捲	芙蓉粥 花生麵筋	食品工場麵包 麥茶	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 豆漿	皮蛋瘦肉粥	火腿丁芙蓉粥
中餐	炸貢丸 (1 人 3 顆) 香菇肉燥飯 紅茶西米露	炸餛飩 (1 人 3 顆) 培根炒麵 (油麵) 脆圓湯	炸旗魚丁 醬爆時蔬 花生綠豆湯	炸綜合香菇 什錦燴飯 仙草湯	炸雞翅 (1 人 2 支) 螞蟻上樹 檸檬愛玉	炸香腸 (1 人 2 條) 當季時蔬 麻婆豆腐 粉圓湯	蒜泥白肉 豆豉苦瓜 地瓜圓湯
晚餐	蔭瓜鴨肉 塔香海龍 芋頭排骨湯	滷豬腳 胡瓜炒豆皮 當季時蔬 冬瓜茶	糖醋雞丁 客家小炒 青菜豆腐湯	韓式泡菜肉片 蝦皮扁蒲 當季時蔬 薏仁湯	京醬肉燥 高麗菜炒肉片 阿給貢丸湯	三杯海鮮 香菇炒油菜 當季時蔬 地瓜甜湯	米血燉肉 當季時蔬 青草茶
	水果				水果		

台中看守所收容人 112 年 5 月份 第 4 週素食菜單

日期	22	23	24	25	26	27	28
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 豆腐乳	稀飯 油土豆 海帶捲	地瓜粥 花生麵筋	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 麥茶	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 豆漿	蔬菜粥	稀飯 素肉酥
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅茶西米露	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 花生綠豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 青菜豆腐湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 青草茶
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。