

台中看守所收容人 112 年 6 月份 第 1 週膳食菜單

日期	29	30	31	1	2	3	4
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (鮮香菇) (絞肉)	稀飯 甜麵筋 麻油筍	芙蓉粥 豆漿	食品工場麵包 紅茶	炊場自製饅頭 白饅頭 花生醬 豆漿	滑蛋瘦肉粥	貢丸芙蓉粥
中餐	炸黃金肉條 燒肉飯 西米露	炸大熱狗 豬肉炒麵 (油麵) 脆圓湯	蔥肉餡餅 (1人3顆) 醬爆時蔬 紅豆湯	炸小雞塊 (1人4塊) 大腸麵線 仙草湯	炸起司豬排 黑胡椒鐵板麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉	炸雞腿 高麗菜炒肉絲 香菇燴豆腐 粉圓湯	酸白菜肉片 滷玉米 芋圓湯
晚餐	蒜辣雞丁 榨菜炒肉絲 菜頭排骨湯	綜合滷味 當季時蔬 高麗菜炒角螺 洛神花茶	宮保雞丁 肉絲冬粉 香菇雞湯	醬爆肉片 小黃瓜炒貢丸 當季時蔬 薏仁湯	咖哩肉燥 豆芽菜炒培根 豬血湯	蒙古烤肉 豆干炒肉絲 當季時蔬 地瓜甜湯	南瓜燉肉 螞蟻上樹 青草茶
	水果				水果		

台中看守所收容人 112 年 6 月份 第 1 週素食菜單

日期	29	30	31	1	2	3	4
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉酥	稀飯 甜麵筋 麻油筍	蔬菜粥 豆漿	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 紅茶	炊場自製饅頭 白饅頭 花生醬 豆漿	地瓜粥 豆腐乳	稀飯 素肉酥
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 洛神花茶	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 香菇雞湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 青草茶
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。