

台中看守所收容人 112 年 6 月份 第 2 週膳食菜單

日期	5	6	7	8	9	10	11
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (絞肉) (鮮香菇)	稀飯 旗魚脯 麻油菜脯	芙蓉粥 花生麵筋	食品工場麵包 奶茶	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 豆漿	皮蛋瘦肉粥	叻仔魚粥
中餐	炸香腸 (1 人 2 條) 香菇肉燥飯 紅茶西米露	椒鹽臭豆腐 炸醬麵 (油麵) 脆圓湯	炸餛飩 (1 人 3 顆) 醬爆時蔬 綠豆湯	蔥肉餡餅 (1 人 3 塊) 肉羹飯 仙草湯	炸高麗菜捲 螞蟻上樹 檸檬愛玉	炸雞排 當季時蔬 麻辣臭豆腐 粉圓湯	薑汁白肉 滷豆包 地瓜圓湯
晚餐	蔥燒嫩肉 蒜香高麗菜 苦瓜排骨湯	醬燒五花肉 當季時蔬 薑絲胡瓜 冬瓜茶	馬鈴薯燒雞 四季小炒 芋頭排骨湯	洋蔥炒肉片 酸菜炒麵腸 小白菜炒肉絲 薏仁湯	瓜子肉燥 豆芽菜炒肉絲 味噌湯	醬爆肉丁 豆瓣肉絲箭筍 南瓜炒肉片 地瓜甜湯	紅燒滷肉 青江菜炒肉絲 青草茶
	水果				水果		

台中看守所收容人 112 年 6 月份 第 2 週素食菜單

日期	5	6	7	8	9	10	11
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳	稀飯 素肉酥 麻油菜脯	地瓜粥 花生麵筋	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 豆漿	稀飯 油土豆	地瓜粥 素肉酥
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 紅茶西米露	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 味噌湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 青草茶
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。