

台中看守所收容人 112 年 6 月份 第 3 週膳食菜單

日期	12	13	14	15	16	17	18
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (絞肉) (鮮香菇)	稀飯 芝麻肉酥 韓式泡菜	芙蓉粥  花生麵筋	食品工場麵包  麥茶	炊場自製饅頭 白饅頭 椰香奶酥 豆漿	滑蛋瘦肉粥	蔬菜粥
中餐	炸貢丸 (1人3顆) 咖哩飯 西米露	炸起司豬排 肉絲炒麵 (油麵) 脆圓湯	炸米血  醬爆時蔬  紅豆湯	炸薯條  滷肉燴飯  仙草湯	炸金針菇 肉燥乾麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉	炸雞丁 當季時蔬 咖哩豆腐 粉圓湯	黑胡椒肉片  滷米血  芋圓湯
晚餐	日式角煮 高麗菜炒木耳  胡瓜排骨湯	筍干豬腳 當季時蔬 青椒炒培根 洛神花茶	三杯雞  客家小炒  菜頭排骨湯	宮保肉片 當季時蔬 薑絲冬瓜 薏仁湯	海帶肉燥  豆芽菜炒豆皮  貢丸豬血湯	滷大雜燴 塔香海龍 當季時蔬 地瓜甜湯	關東煮  螞蟻上樹  青草茶
	水果				水果		

台中看守所收容人 112 年 6 月份 第 3 週素食菜單

日期	12	13	14	15	16	17	18
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯  豆腐乳	稀飯 素肉酥 韓式泡菜	地瓜粥  花生麵筋	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 麥茶	炊場自製饅頭 白饅頭 椰香奶酥 豆漿	地瓜粥  素肉酥	蔬菜粥
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 洛神花茶	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 青草茶
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。