

台中看守所收容人 112 年 6 月份 第 4 週膳食菜單

日期	19	20	21	22	23	24	25
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (絞肉) (鮮香菇)	稀飯 豆腐乳 麻油筍	芙蓉粥  花生麵筋	食品工場麵包  紅茶	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	皮蛋瘦肉粥	玉米芙蓉粥
中餐	炸餛飩 (1 人 3 顆) 香菇肉燥飯 紅茶西米露	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 培根炒麵 (油麵) 脆圓湯	炸旗魚丁  醬爆時蔬  綠豆湯	炸黃金肉條 端午肉粽 (1 人 2 粒) 仙草湯	蔥肉餡餅 (1 人 3 塊) 螞蟻上樹 檸檬愛玉	炸雞翅 (1 人 2 支) 當季時蔬 麻婆豆腐 粉圓湯	回鍋肉片  三色豆  地瓜圓湯
晚餐	梅干扣肉 高麗菜炒培根  香菇排骨湯	滷附皮五花肉 豆鼓苦瓜 當季時蔬 冬瓜茶	醬燒雞丁  四季小炒  節頭排骨湯	韓式泡菜肉片 南瓜炒培根 當季時蔬 薏仁湯	京醬肉燥 豆芽菜炒肉片  番茄豆腐湯	三杯肉丁 雪菜炒肉絲 當季時蔬 地瓜甜湯	綜合滷味  油菜炒肉絲  青草茶
	水果				水果		

台中看守所收容人 112 年 6 月份 第 4 週素食菜單

日期	19	20	21	22	23	24	25
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯  素肉酥	稀飯 豆腐乳 麻油筍	地瓜粥  花生麵筋	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 紅茶	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	稀飯  豆腐乳	鹹玉米粥
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅茶西米露	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 番茄豆腐湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 青草茶
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。