

台中看守所收容人 112 年 6 月份 第 5 週膳食菜單

日期	26	27	28	29	30	1	2
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (絞肉) (鮮香菇)	稀飯 豆漿 調味雪裡紅	芙蓉粥 花生麵筋	食品工場麵包 奶茶	肉包 豆漿	滑蛋瘦肉粥	貢丸芙蓉粥
中餐	炸香腸 (1 人 2 條) 親子丼飯 西米露	炸大黑豆干 擔仔麵 (油麵) 脆圓湯	炸魷魚 醬爆時蔬 紅豆湯	炸大熱狗 燒肉飯 仙草湯	炸綜合香菇 蘑菇鐵板麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉	炸骨腿 當季時蔬 蒜香南瓜 粉圓湯	醬爆肉片 滷玉米 芋圓湯
晚餐	朴菜扣肉 香菇炒高麗菜 冬瓜排骨湯	黑胡椒里肌肉 家常竹筍 當季時蔬 洛神花茶	蘿蔔燉雞 客家小炒 南瓜排骨湯	沙茶白肉 胡瓜炒木耳 當季時蔬 薏仁湯	豆輪肉燥 麻辣豬血豆腐 酸白菜豬肉湯	日式角煮 當季時蔬 番茄炒蛋 地瓜甜湯	滷雞翅 (1 人 2 支) 肉絲冬粉 青草茶
	水果				水果		

台中看守所收容人 112 年 6 月份 第 5 週素食菜單

日期	26	27	28	29	30	1	2
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳	稀飯 豆漿 調味雪裡紅	地瓜粥 花生麵筋	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	素肉包 豆漿	地瓜粥 素肉酥	蔬菜粥
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 洛神花茶	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 青草茶
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。