

台中看守所收容人 112 年 7 月份 第 1 週膳食菜單

日期	3	4	5	6	7	8	9
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (絞肉) (鮮香菇)	地瓜粥 旗魚脯 麻油菜脯	芙蓉粥 滷蛋	食品工場麵包 麥茶	炊場自製饅頭 白饅頭 花生醬 豆醬	皮蛋瘦肉粥	叻仔魚粥
中餐	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 貢丸肉燥飯 烏梅汁	炸魷魚丸 (1 人 3 顆) 豬肉炒麵 (油麵) 脆圓湯	炸雞丁 醬爆時蔬 花生綠豆湯	炸高麗菜捲 什錦燴飯 仙草湯	炸柳葉魚 (1 人 2 尾) 螞蟻上樹 檸檬愛玉	炸雞排 豆芽菜炒紅 k 當季時蔬 粉圓湯	洋蔥炒肉片 鹹蛋苦瓜 地瓜圓湯
晚餐	醬燒五花肉 高麗菜炒肉片 苦瓜排骨湯	玉米雞丁 當季時蔬 小黃瓜炒肉絲 冬瓜茶	瓜子肉燥 四季小炒 紫菜蛋花湯	三杯雞 叻仔魚莧菜 南瓜炒肉片 薏仁湯	芹菜花生雞丁 雪菜炒肉絲 芋頭排骨湯	梅干扣肉 當季時蔬 蘿蔔絲炒木耳 地瓜甜湯	滷雞腿 酸菜炒麵腸 青草茶
			水果				

台中看守所收容人 112 年 7 月份 第 1 週素食菜單

日期	3	4	5	6	7	8	9
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳	地瓜粥 素肉酥 麻油菜脯	稀飯 花生麵筋	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 麥茶	炊場自製饅頭 白饅頭 花生醬 豆醬	地瓜粥 素肉酥	蔬菜粥
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 烏梅汁	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 花生綠豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 青草茶
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。