

台中看守所收容人 112 年 7 月份 第 3 週膳食菜單

日期	17	18	19	20	21	22	23
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (絞肉) (鮮香菇)	地瓜粥 旗魚脯 韓式泡菜	芙蓉粥 花生麵筋	食品工場麵包 奶茶	炊場自製饅頭 白饅頭 椰香奶酥降 豆漿	皮蛋瘦肉粥	玉米芙蓉粥
中餐	炸香腸 (1人2條) 香菇肉燥飯 烏梅汁	炸甜不辣 (1人2片) 肉絲炒麵 (油麵) 脆圓湯	炸雞里肌肉條 醬爆時蔬 花生綠豆湯	椒鹽臭豆腐 黑胡椒雞柳飯 仙草湯	炸旗魚丁 螞蟻上樹 檸檬愛玉	炸骨腿 當季時蔬 醬燒小黃瓜 粉圓湯	糖醋燒肉片 豆豉苦瓜 地瓜圓湯
晚餐	滷大雜燴 高麗菜炒肉片 菜頭排骨湯	醬燒南瓜雞丁 青江菜炒肉絲 三色豆 冬瓜茶	香菇肉絲 四季小炒 玉米蛋花湯	三杯雞 高麗菜炒豆皮 當季時蔬 薏仁湯	醬燒雞丁 蒙古烤肉 豬血湯	紅燒滷肉 香菇炒薤菜 家常竹筍 地瓜甜湯	滷雞翅 (1人2支) 榨菜炒肉絲 青草茶
			水果				

台中看守所收容人 112 年 7 月份 第 3 週素食菜單

日期	17	18	19	20	21	22	23
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 油土豆	地瓜粥 素肉酥 韓式泡菜	稀飯 花生麵筋	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	炊場自製饅頭 白饅頭 椰香奶酥降 豆漿	蔬菜粥	玉米粥
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 烏梅汁	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 花生綠豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 青草茶
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。