

台中看守所收容人 112 年 7 月份 第 4 週膳食菜單

| 日期 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|----|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| 星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
| 早餐 | 鹹稀飯 (絞肉) (鮮香菇) | 雞肉芙蓉粥 | 芙蓉粥 花生麵筋 | 食品工場麵包 麥茶 | 炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿 | 滑蛋瘦肉粥 | 肉包 奶茶 |
| 中餐 | 炸貢丸 (1人3顆) 親子丼飯 紅茶西米露 | 炸肉質魚 炸醬麵 (油麵) 脆圓湯 | 炸雞丁 醬爆時蔬 花生紅豆湯 | 炸綜合香菇 咖哩肉絲燴飯 仙草湯 | 炸秋刀魚 番茄義大利麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉 | 炸雞排 豆芽菜炒木耳 當季時蔬 粉圓湯 | 酸白菜肉片 滷米血 芋圓湯 |
| 晚餐 | 筍干豬腳 高麗菜炒肉絲 香菇排骨湯 | 四季豆炒雞丁 當季時蔬 胡瓜炒木耳 洛神花茶 | 黑胡椒肉燥 客家小炒 榨菜肉絲湯 | 辣子雞丁 豆干片炒肉絲 蘿蔔炒貢丸 薏仁湯 | 馬鈴薯燒雞 關東煮 冬瓜排骨湯 | 蔭瓜扣肉 芹菜炒白干絲 蛋炒苦瓜 地瓜甜湯 | 滷雞腿 肉絲冬粉 青草茶 |
| | | | 水果 | | | | |

台中看守所收容人 112 年 7 月份 第 4 週素食菜單

| 日期 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|----|----------------------------|---------------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| 星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
| 早餐 | 地瓜粥 豆腐乳 | 稀飯 素肉酥 | 地瓜粥 花生麵筋 | 食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 麥茶 | 炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿 | 稀飯 甘納豆 | 肉包 奶茶 |
| 午餐 | 素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅茶西米露 | 素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯 | 素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 花生紅豆湯 | 素火腿 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯 | 素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉 | 素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯 | 素火腿 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯 |
| 晚餐 | 素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 | 素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 洛神花茶 | 素雞排 炒時蔬 炒時蔬 | 素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯 | 素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 | 素雞排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯 | 素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 青草茶 |
| | | | 水果 | | | | |

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。