

台中看守所收容人 112 年 8 月份 第 1 週膳食菜單

日期	31	1	2	3	4	5	6
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (絞肉) (鮮香菇)	貢丸芙蓉粥	芙蓉粥  花生麵筋	肉包  豆漿	炊場自製饅頭 白饅頭 花生醬 紅茶	皮蛋芙蓉粥	銀絲卷  豆漿
中餐	炸薯條  燒肉飯  紅茶	炸白帶魚  雞絲麵  脆圓湯	炸骨腿  炒米粉  紅茶西米露	炸高麗菜捲  海鮮燴飯  仙草湯	炸魷魚丸 (1 人 3 顆) 絞肉義大利麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉	炸雞丁 當季時蔬 胡瓜炒木耳 粉圓湯	滷雞腿  滷玉米  地瓜圓湯
晚餐	咕咾肉 蒜蓉炒高麗菜  苦瓜排骨湯	泡菜雞丁 當季時蔬 青椒炒蛋 冬瓜茶	海帶燉肉  四季小炒  紫菜蛋花湯	三杯雞 高麗菜炒肉絲 青花椰炒香菇 薏仁湯	番茄雞丁  蒜香炒油菜  貢丸豬血湯	日式角煮 麻婆豆腐 吻仔魚莧菜 地瓜甜湯	咖哩肉片  豆瓣肉絲箭筍  青草茶
			水果				

台中看守所收容人 112 年 8 月份 第 1 週素食菜單

日期	31	1	2	3	4	5	6
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯  豆腐乳	地瓜粥  素肉酥	稀飯  花生麵筋	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 紅茶	炊場自製饅頭 白饅頭 花生醬 豆漿	地瓜粥  豆腐乳	銀絲卷  紅茶
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅茶西米露	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 青草茶
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。