

台中看守所收容人 112 年 8 月份 第 2 週膳食菜單

日期	7	8	9	10	11	12	13
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (鮮香菇) (絞肉)	叻仔魚粥	芙蓉粥 花生麵筋	食品工場麵包 豆漿	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 奶茶	滑蛋瘦肉粥	肉包 豆漿
中餐	炸香腸 (1 人 2 條) 培根炒麵 (油麵) 綠豆湯	炸柳葉魚 (1 人 2 尾) 黑胡椒雞柳飯 脆圓湯	炸雞排 (油蔥鹹飯) 醬報時蔬 烏梅汁	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 肉羹飯 仙草湯	炸花枝排 蘑菇鐵板麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉	鹹水雞翅 (1 人 2 支) 當季時蔬 豆鼓苦瓜 粉圓湯	滷骨腿 滷米血 芋圓湯
晚餐	粉蒸肉 高麗菜炒紅 K 香菇雞湯	醬燒雞丁 蛋炒彩椒 當季時蔬 洛神花茶	豆輪肉燥 花椰菜炒雞柳 玉米蛋花湯	蘿蔔燉雞 蒜蓉炒高麗菜 酸菜炒麵腸 薏仁湯	咖哩雞丁 蒜香青江菜 貢丸竹筍湯	紅白肉丁 香菇燴豆腐 三色豆 地瓜甜湯	蒜泥白肉 肉絲冬粉 青草茶
			水果				

台中看守所收容人 112 年 8 月份 第 2 週素食菜單

日期	7	8	9	10	11	12	13
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 豆腐乳	稀飯 素肉酥	稀飯 花生麵筋	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 豆漿	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 奶茶	地瓜粥 油土豆	素肉包 豆漿
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 烏梅汁	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 洛神花茶	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 青草茶
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。